

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Тюрясевская средняя общеобразовательная школа Нурлатского муниципального района Республики Татарстан»

«Принято» Руководитель МО  Вахитова Г.И. Протокол №1 От «15»августа 2022 г.	«Согласовано» Зам.директора по УР МБОУ «Тюрясевская СОШ»  Васильева С.И. «15» августа 2022 г.	«Утверждаю» Директор МБОУ «Тюрясевская СОШ»  Михейкин В.А. Приказ № 86-ОД От «15» августа 2022 г.
--	--	---



Календарно-тематическое планирование

по физической культуре, 2 класс

Андреяновой Наталии Николаевны

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №1 от «15»августа 2022 г

2022-2023 учебный год

№	Тема урока	Количество часов	Дата проведения
1	Первая четверть. Организационно-методические указания	1	
2	Тестирование бега на 30 м с высокого старта	1	
3	Техника челночного бега	1	
4	Тестирование челночного бега 3 x 10 м	1	
5	Техника метания мешочка на дальность	1	
6	Тестирование метания мешочка на дальность	1	
7	Упражнения на развитие координации движений	1	
8	Физические качества	1	
9	Техника прыжка в длину с разбега	1	
10	Прыжок в длину с разбега	1	
11	Прыжок в длину с разбега на результат	1	
12	Подвижные игры	1	
13	Тестирование метания малого мяча на точность	1	
14	Тестирование наклона вперёд из положения стоя	1	
15	Тестирование подъёма туловища из положения лёжа за 30 с	1	
16	Тестирование прыжка в длину с места	1	
17	Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лёжа согнувшись	1	
18	Тестирование виса на время	1	
19	Подвижная игра «Кот и мыши»	1	
20	Режим дня	1	
21	Ловля и броски малого мяча в парах	1	
22	Подвижная игра «Осада города»	1	
23	Броски и ловля мяча в парах	1	
24	Частота сердечных сокращений, способы ее измерения	1	
25	Ведение мяча	1	
26	Упражнения с мячом	1	
27	Подвижные игры	1	
28	Вторая четверть. Кувырок вперёд	1	
29	Кувырок вперёд с трёх шагов	1	
30	Кувырок вперёд с разбега	1	
31	Усложнённые варианты выполнения кувырка вперёд	1	
32	Стойка на лопатках. Мост	1	
33	Круговая тренировка	1	
34	Стойка на голове	1	
35	Лазанье и перелезание по гимнастической стенке	1	
36	Различные виды перелезаний	1	
37	Вис завесом одной и двумя ногами на перекладине	1	
38	Круговая тренировка	1	
39	Прыжки в скакалку	1	
40	Прыжки в скакалку в движении	1	
41	Круговая тренировка	1	
42	Вис согнувшись, вис прогнувшись на гимнастических кольцах	1	
43	Переворот назад и вперёд на гимнастических кольцах	1	
44	Комбинация на гимнастических кольцах	1	

45	Вращение обруча	1	
46	Варианты вращения обруча	1	
47	Лазанье по канату и круговая тренировка	1	
48	Круговая тренировка	1	
49	Третья четверть. Ступающий и скользящий шаг на лыжах без палок	1	
50	Повороты переступанием на лыжах без палок	1	
51	Ступающий и скользящий шаг на лыжах с палками	1	
52	Торможение падением на лыжах с палками	1	
53	Прохождение дистанции 1 км на лыжах	1	
54	Повороты переступанием на лыжах с палками и обгон	1	
55	Подъём «полуёлочкой» и спуск под уклон на лыжах	1	
56	Подъём на склон «ёлочкой»	1	
57	Передвижение на лыжах змейкой	1	
58	Подвижная игра на лыжах «Накаты»	1	
59	Прохождение дистанции 1,5 км на лыжах	1	
60	Контрольный урок по лыжной подготовке	1	
61	Круговая тренировка	1	
62	Подвижная игра «Белочка-защитница»	1	
63	Преодоление полосы препятствий	1	
64	Усложнённая полоса препятствий	1	
65	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	
66	Прыжок в высоту с прямого разбега на результат	1	
67	Прыжок в высоту спиной вперёд	1	
68	Контрольный урок по прыжкам в высоту	1	
69	Броски и ловля мяча в парах	1	
70	Броски мяча в баскетбольное кольцо способом «снизу»	1	
71	Броски мяча в баскетбольное кольцо способом «сверху»	1	
72	Ведение мяча и броски в баскетбольное кольцо	1	
73	Эстафеты с мячом	1	
74	Упражнения и подвижные игры с мячом	1	
75	Знакомство с мячами-хопами	1	
76	Прыжки на мячах-хопах	1	
77	Круговая тренировка	1	
78	Подвижные игры	1	
79	Четвёртая четверть. Броски мяча через волейбольную сетку	1	
80	Броски мяча через волейбольную сетку на точность	1	
81	Броски мяча через волейбольную сетку на точность с дальних дистанций	1	
82	Подвижная игра «Вышибалы» через сетку	1	
83	Контрольный урок по броскам мяча через волейбольную сетку	1	
84	Броски набивного мяча от груди и способом «снизу»	1	
85	Бросок набивного мяча из-за головы на дальность	1	
86	Тестирование виса на время	1	
87	Тестирование наклона вперёд из положения стоя	1	
88	Тестирование прыжка с места	1	
89	Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лёжа согнувшись	1	
90	Тестирование подъёма туловища из положения лёжа за 30 с	1	

91	Техника метания на точность (разные предметы)	1	
92	Тестирование метания малого мяча на точность	1	
93	Подвижные игры для зала	1	
94	Беговые упражнения	1	
95	Тестирование бега на 30 м с высокого старта	1	
96	Тестирование челночного бега 3 x 10 м	1	
97	Тестирование метания мяча на дальность	1	
98	Подвижная игра «Хвостики»	1	
99	Подвижная игра «Воробьи-вороны»	1	
100	Плавание	1	
101	Плавание	1	
102	Плавание	1	